Правильное питание. Ссылки:

  «Полезные (правильные) жиры»- <https://youtu.be/_uUvoIa5SLA> (13 секунд);

2.        «5 порций в день»-   <https://youtu.be/YXBIshvRM0o> (14 секунд);

3.        «Сахар в меру»-  <https://youtu.be/hvs-dcYAEaY> (14 секунд);

4.        «Меньше соли»- <https://youtu.be/ZDhcVchMY_c> (14 секунд;)

5.        «Меньше трансжиров»-  <https://youtu.be/O5s7vJBeapI> (14 секунд);

Видеоролики:

1.        «Витаминка» -  <https://youtu.be/fGZ652Iyq1c> (1 минута);

2.        «Белок»  - <https://youtu.be/P8KmQBb2tWc> (1 минута 4 секунды);

3.        «Вода»-  <https://youtu.be/SxuSheXlNLM> (1минута 36 секунд);

4.        «Жирок» -  <https://youtu.be/q2NW2HuX2P8> (1минута 24 секунды);

5.        «Сахарок» -<https://youtu.be/vwl7YU_LfYw> (53 секунды);

6.        «Светофор» -  <https://youtu.be/UtqT1ePAYk0> (1минута 59 секунд);

7.        «Урок здоровья» - <https://youtu.be/IMueM-cRk-c> (4 минуты 46 секунд);

8.        «Цифры здоровья» - <https://youtu.be/qbijpLuH4S4> (2 минуты 2 секунды).